

LE Fondation des 4 Marronniers

N°128 - hiver 2020-2021

MESSAGER

Zoom sur

La vaccination aux 4 Marronniers
page 3

Echos de l'animation

Le pouvoir des fleurs
page 9

Témoignage

50 ans de bénévolat
page 12

LE MOT DE LA DIRECTRICE

ENFIN 2021...

... l'année de l'après Covid-19...! Il n'en est malheureusement rien, en effet nous commençons 2021 comme nous avons terminé 2020. Cela me fait penser à un jour sans fin où nous revivons en boucle les mêmes événements.

Le Conseil Fédéral a encore durci les mesures afin de limiter l'augmentation des cas et nous nous retrouvons tous à nouveau confinés et limités dans nos possibilités de nous rencontrer. Je crois que ce qui est le plus difficile au final depuis bientôt une année, c'est le manque d'interactions sociales. Nos aînés en souffrent le plus, car au crépuscule de notre vie, ce sont justement les échanges, et les rencontres avec nos proches qui sont les plus importants.

La première injection de vaccin a été proposée aux résidents et collaborateurs de l'EMS en janvier, la deuxième injection a été faite le mercredi 10 février. Nous sommes également en train d'organiser une vaccination pour les bénéficiaires

du CAT et les locataires des logements protégés qui le souhaitent ; leur évitant ainsi de devoir se rendre au centre de vaccination. La mobilité étant souvent un problème, il nous

« J'aimerais par ces mots vous encourager à profiter de chaque jour, et à concrétiser vos rêves, vos souhaits ou vos aspirations. »

semblait important de pouvoir proposer cette démarche à tous. Une date pour cette première injection a aussi été fixée au mercredi 10 février le matin. Toutes les équipes s'organisent pour que ce processus se passe au mieux et chacun puisse en bénéficier dans une atmosphère rassurante et sereine. Quelle que soit la situation sanitaire et quelles que soient nos situations personnelles, nous allons devoir avancer dans cette nouvelle année avec les défis qui nous attendent. J'aimerais par ces mots vous encourager à profiter de chaque jour, et à concrétiser vos rêves,

vos souhaits ou vos aspirations. Il me semble que c'est le meilleur moyen d'affronter ce virus et je suis consciente que beaucoup d'entre vous passent ou ont passé par la souffrance et/ou le deuil à cause de lui. Alors soyons d'autant plus solidaires et nous sortirons encore plus forts de cette pandémie ; continuons à prendre des nouvelles les uns des autres et surtout des plus fragiles, et à nous encourager.

Avec mes meilleurs messages
Prenez soin de vous et de vos proches !

Patricia Dehar
Directrice de la Fondation
des 4 Marronniers



ZOOM SUR ...

... la vaccination à l'EMS

Le plan de vaccination du canton de Vaud a débuté le 30 décembre 2020 avec la vaccination dans les EMS, puis la vaccination des personnes vulnérables ne vivant pas en institution dès début janvier 2021, grâce à 4 centres de vaccination. A l'EMS des 4 Marronniers, la première dose du vaccin a été administrée le 20 janvier 2021 et la deuxième dose le 10 février. Le vaccin administré est celui de Pfizer/BioNTech qui a été approuvé par Swissmedic, après un examen approfondi en termes d'efficacité et de sécurité. Complexe organisation qu'ont orchestré les équipes de la protection civile, mais le plan de vaccination à l'EMS est terminé. Malgré quelques douleurs au bras ou encore nausées, tout s'est bien déroulé.

Nos aînés ont été bien courageux, bravo à eux !

● Victor Palma



Les équipes de la protection civile sont mobilisées et parcourent les EMS du canton. Ces équipes sont constituées de 9 éléments avec des fonctions bien spécifiques, un infirmier, un responsable de groupe, la logistique, le préparateur et les administrateurs du vaccin. Le préparateur est le seul, avec l'infirmier à pouvoir préparer les vaccins car c'est une opération très minutieuse et spécifique.



Les médecins de l'EMS, Docteur Schlaefli et Doctoresse Bernard ont été présents tout au long du processus de vaccination. C'est donc bien naturellement que ces derniers ont pris part à la vaccination, et joué le jeu de la pause photo pour l'occasion !

ECHOS DE L'ANIMATION

Equipes 2021

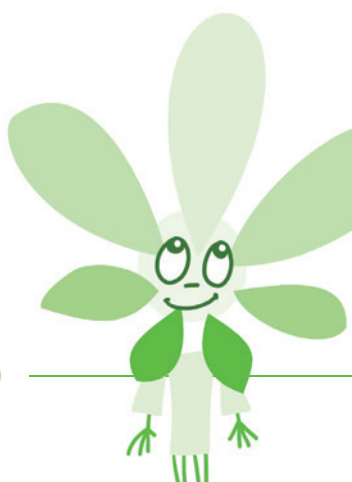
Le déménagement est déjà derrière nous depuis quelques mois, et la vie a repris son cours malgré les précautions sanitaires toujours d'usage, dans les trois nouvelles unités que sont Ambre, Jade et Émeraude.

C'est en effet ainsi qu'ont été baptisées les nouvelles unités de vie de l'EMS, un choix soumis au vote de tous les résidents et collaborateurs.

Pour chapeauter ces nouvelles unités, vous aurez l'occasion de rencontrer Marc Kubler, pour l'unité Ambre, Linda Janer à Jade et Sofia Areias pour l'unité Émeraude.

Il ne manque maintenant qu'une chose à ce quotidien dans les unités de vie ... la réouverture des portes aux visiteurs pour que nous puissions tous se retrouver et échanger, pour le plus grand bonheur des résidents.

● Annick Roux



Les occupations de l'hiver

Difficile ici de parcourir toutes les activités de l'hiver partagées à l'EMS, mais faisons un zoom sur quelques-unes.

Décembre
2020



Un bol d'air tout en lumières pour vivre au plus près la magie de Noël ! Plusieurs sorties en soirée sur la place Pestalozzi ont enchanté les résidents présents.

Du 1^{er} au 18 décembre :
chantée des enfants



Chantées des enfants : malgré les distances obligatoires, les enfants de l'école des 4 Marronniers ont mis du cœur pour, chaque jour, proposer des chants de Noël aux résidents depuis les baies vitrées. Un grand merci à eux.



23 décembre :
Concert de Noël
en plein air



Toujours en lien avec les restrictions, il fallait russer pour que les résidents puissent se réunir pour ce concert de Noël. L'installation en plein air et depuis les terrasses et fenêtres de chacun, a permis à tous de trouver ici une ambiance chaleureuse et un thé de Noël pour se réchauffer !

6 janvier :
Fête des rois



Du 11 au 15 janvier :
créations en neige!

Les résidents et les soignants de chaque service ont eu l'opportunité de participer à un concours de créativité hivernales avec de la neige !

Chaque jour, la livraison de l'or

blanc ramené des contrées enneigées a permis à chacun de laisser libre cours à son imagination. Les résidents ont ensuite voté pour le 1er prix, et c'est Mme Zbinden et Rosa qui ont

fait gagner l'unité Émeraude ! S'en est suivie, quelques jours plus tard, une soirée à thème, avec ambiance, costumes et spécialités du beau pays...du Portugal !



Fin janvier et février :
repas à thèmes



Traditionnels repas
fondues et raclettes,
en musique !



15 février :
berges gelées



Sortie glacière sur les rives
d'Yverdon, pour admirer les
sculptures de glace figées par
le froid des derniers jours.



Le pouvoir des fleurs

« Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage au moins, semons des fleurs. »

Montaigne

C'est ce qu'ont fait les tenanciers de la Halle aux roses à Orbe, qui sont venus semer des fleurs auprès de chaque résident et collaborateur le 31 décembre 2020.

Quelle belle surprise, pour

conclure cette année tellement riche en épreuves, que de voir l'arrivée d'une centaine de compositions florales plus belles les unes que les autres !

Merci à eux pour ce geste chaleureux, qui a su toucher le cœur des résidents comme des collaborateurs.

Autre geste solidaire, c'est l'artisan floral Danié, Rue du Casino 2 à Yverdon, qui a également pensé aux EMS en offrant ré-

gulièrement quelques bouquets de fleurs à ces derniers. Il a très gentiment pensé à notre établissement à deux reprises ce début d'année 2021. Un grand merci à lui !

Fleurs pour réchauffer les cœurs, fleurs pour se souvenir, mais aussi fleurs pour décorer ! Profitons donc de ce moment pour vous présenter nos nouveaux locaux qui eux aussi ont droit à leur parure fleurie !

Des tableaux végétaux ont trouvé leur place dans les salles à manger des deux bâtiments de l'EMS, fabriqués par Julie Savary, fleuriste à Donneloye. Ces tableaux viennent compléter et accompagner les arrangements en fleurs stabilisées déposées sur chaque table.

« Même si c'est à perte, c'est fait avec le cœur »



« Florilège » au sens propre !





● Emilie Bourgeois

TÉMOIGNAGE ...

... 50 ans de bénévolat !

Et oui ! Pendant 50 ans, j'ai eu le plaisir de participer comme bénévole à la vie de notre institution, tout d'abord à la « Maison de retraite », devenue par la suite « EMS des 4 Marronniers ».

Aujourd'hui, quand je regarde derrière moi, durant toutes ces années, j'ai pu accumuler de nombreux souvenirs que je vais essayer de résumer ici.

C'est en 1971 que mon amie Luce Decoppet m'a demandé de venir lui donner un coup de main lors de la « vente annuelle » des objets confectionnés par les résidents, vente qui se déroulait dans le hall d'entrée.

Assez rapidement, j'ai intégré le « Groupe des dames », lesquelles, tour à tour, chaque mois, rendaient visite aux résidents.

Par la suite, j'ai été sollicitée par le Comité pour fonctionner comme secrétaire à la rédaction des PV des séances, puis comme membre du Comité, fonction que j'ai assumée

jusqu'à la fin de 2020, ayant dû démissionner pour raisons de santé.

A la recherche de fonds pour offrir des animations à nos résidents, l'idée nous est venue à Luce Decoppet et moi-même d'organiser, avec l'aide du Groupe des dames, un « Marché aux puces ».

Tout au long de ces années, jusqu'en 2001, nous récoltions différents objets, vaisselle, bi-

belots, tableaux, livres, meubles, etc. que nous pouvions stocker dans d'anciens baraquements mis à notre disposition par l'entreprise Decoppet.

Modeste à ses débuts, mais qui a rapidement pris de l'ampleur, ce marché provoquait chaque fois une ruée des brocanteurs de la région qui voulaient être les premiers à découvrir nos « trésors ».

L'argent récolté nous a permis de financer différentes animations. Parmi lesquelles il faut citer les repas offerts aux résidents, tout d'abord à l'Hôtel de la Prairie, puis à l'Escarbille, pour finir à la Cure d'air jusqu'en 2008. Les repas étaient préparés par un traiteur privé. L'argent nous a aussi permis d'organiser des sorties en calèche à travers la ville, en bateau, en car.

A l'EMS, je citerai les animations musicales lors du thé des familles, les lotos destinés aux résidents et les concerts de guggenmusik lors des Brandons, sans oublier l'achat d'une fontaine installée dans le parc.

Chaque année, avec l'aide de Roland Villard, ancien concierge



des Ermitages, Luce Decoppet et moi procédions à la décoration des locaux pour Noël.

J'ai également pu suivre l'évolution de la vie de l'EMS, transformation de l'ancienne terrasse couverte en cafétéria, construction d'un four à pain ainsi qu'à différents changements d'affectation des locaux existants.

Tout au long de ces 50 années, j'ai eu le plaisir de collaborer, tout d'abord avec les Sœurs de Saint-Loup, puis avec 4 directeurs et 3 présidents de Comité. Je me souviens aussi des chan-

gements intervenus au sein des résidents.

Lorsque j'ai commencé mon bénévolat en 1971, ils entraient plus jeunes car les soins à domicile n'existaient pas encore. On ne comptait que très peu de chaises roulantes ou de déambulateurs.

Voilà en résumé quelques souvenirs qui me sont revenus en mémoire, mais j'en oublie certainement quelques-uns.

A la fin de cet article, je voudrais remercier chaleureusement tous les résidents, les directeurs, le

Comité, le personnel, qui m'ont accompagnée et fait confiance durant toutes ces années. Leur soutien m'a été très précieux.

J'ai également une pensée émue pour mon amie Luce Decoppet sans laquelle je n'aurais pas connu tous ces moments de joie, et de partage avec les résidents.

Donc, du fond du cœur, un immense MERCI à vous tous.

● Mme Antoinette Kistler



DES NOUVELLES DES CAT...

Atelier cuisine !

Il n'est pas évident en cette période de crise sanitaire et de restrictions de pouvoir proposer des activités variées

Mais c'était sans compter sur Noémie et son enthousiasme qui en moins de temps qu'il n'en faut a organisé un après-midi « atelier cuisine » !

Au menu, soupe de légumes de saison, le tout à l'emporter s'il-vous-plaît ! Une idée pleine de vitamines et bienvenue en ces journées froides.

Tout le monde a été mis à contribution ; éplucher, découper, mixer un vrai travail d'équipe, et toujours avec Noémie en chef d'orchestre qui a supervisé tout cela à merveille ! Dommage que nous ne puissions pas partager les odeurs car cela en valait la peine !!!

 Alexandre Groff



Recette de la soupe aux légumes

Pour 6 personnes :

- 2 carottes
- 2 pommes de terre
- 2 poireaux
- 3 navets
- 4 feuilles de chou frisé
- 2 gousses d'ail
- 1 oignon
- 1 cube de bouillon de légumes
- 30 cl de vin blanc sec
- 1 c. à soupe de gros sel

1. Pelez les gousses d'ail et l'oignon et coupez-les en 4. Épluchez les carottes, les pommes de terre et les navets et coupez-les en morceaux. Émincez les poireaux et les feuilles de chou.
2. Mettez tous ces légumes dans le fond d'une marmite, puis arrosez-le avec le vin et ajoutez de l'eau, de façon à tout juste recouvrir les légumes. Ajoutez le gros sel et le cube de bouillon, couvrez, portez à ébullition, puis laissez mijoter environ 40 minutes à feu moyen.
3. Mixez la soupe, salez et poivrez à votre convenance, et ajoutez éventuellement un peu de bouillon de légumes si elle vous paraît trop épaisse.

Astuces :

Si vous souhaitez parfumer davantage votre soupe, ajoutez durant la cuisson 200 g de lard fumé, et retirez-le avant de la mixer. Si vous voulez transformer votre soupe en

velouté de légumes, incorporez-lui 20 à 30 cl de crème liquide au moment de la mixer.

... ET DES LOGEMENTS PROTÉGÉS

Au revoir M. Ceppi et MERCI !

Pour ce numéro du Messenger, la fondation souhaite rendre hommage à Monsieur Henri Ceppi qui nous a quitté en fin d'année passée, et qui résidait au Bâtiment C.

De lui, nous garderons le souvenir d'un homme souriant, aimable, un brin taquin mais surtout passionné par la nature.

Il pouvait parler des heures durant de cette nature qu'il affectionnait tant, de ses richesses, de sa faune et toutes ses beautés que l'on retrouve lors d'une promenade que ce soit en forêt, en montagne ou au bord du lac.

M. Ceppi nous a, à de nombreuses reprises partagé des

secrets, ses secrets et ses souvenirs de cette nature, que ce soit par le biais des articles du Messenger, par les

conférences qu'il a données ou simplement au détour d'une rencontre dans le parc de la Fondation.

En cette période de « Turbulences » liées à la crise sanitaire que nous traversons, nous nous attendons à des jours meilleurs, à l'approche du printemps. Le 20 mars prochain



(2021), j'aurai personnellement une pensée émue pour M. Ceppi, lui qui aimait tant le retour des beaux jours, « car avec les beaux jours c'est la nature qui revient nous porter de l'espoir », aimait-il le rappeler.

Au revoir Monsieur Ceppi et Merci de nous avoir fait partager votre amour et votre passion.

● Alexandre Groff

DÉMÉNAGEMENT... ... suite !

Après plusieurs mois d'attente, la cuisine « temporaire » est arrivée le 12 janvier 2021, venue directement des Pays-Bas. Elle est composée de 5 bâtiments modulaires de 90m². Ils sont installés dans le parc de l'EMS, aux côtés de nos deux nouveaux bâtiments.

Avec de nouveaux appareils, elle sera bien agencée, mais il y aura aussi des accessoires récupérés de l'ancien bâtiment, car il est bien connu que « c'est dans les vieilles casseroles qu'on fait les meilleures soupes ! ».



Les repas seront faits comme d'habitude, avec beaucoup d'amour !
L'équipe cuisine se réjouit des nouveaux locaux pour pouvoir continuer à nous servir à tous les meilleurs repas d'Yverdon-les-Bains !

● Mme Jacqueline Roulier et Susana Da Silva



BIENVENUE... aux nouveaux résidents !

La direction, le personnel et les résidents sont heureux de vous accueillir dans votre nouveau lieu de vie.



Mme Maryse
Pernoux



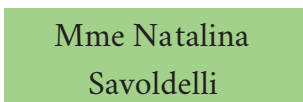
Mme Brigitte
Ceppi



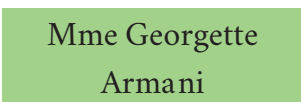
Mme Betty
Glardon



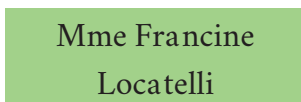
M. Ernest
Probst



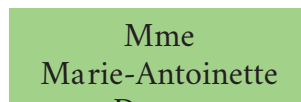
Mme Natalina
Savoldelli



Mme Georgette
Armani



Mme Francine
Locatelli



Mme
Marie-Antoinette
Ducret

JOYEUX ANNIVERSAIRE !

MARS

- 7 Mme Reyne Chappuis
- 24 Mme Antoinette Malherbe
- 28 Mme Edith Tharin

AVRIL

- 2 Mme Pasqualina Cusato
- 2 Mme Martha Zbinden
- 7 M. Ernest Leibundgut
- 13 M. Marcel Porret
- 15 Mme Jacqueline Bourquin
- 18 Mme Claudine Apothéloz
- 25 Mme Jacqueline Roulier

MAI

- 1er Mme Aurélia Musy
- 2 Mme Gabrielle Knuchel
- 19 Mme Betty Glardon
- 19 Mme Hedy Charlet
- 22 Mme Lise Mieville
- 31 Mme Gisèle Daellenbach



● NOUVELLES DU PERSONNEL

**C'est avec plaisir que nous souhaitons la bienvenue
aux nouveaux collaborateurs!**



Marianne
Virgolin
*Auxiliaire en
soins et
accompagnement*



Johanna Roch
*Assistante en
Soins et Santé
Communautaire*



Simone
Rodrigues
*Employée de
maison*



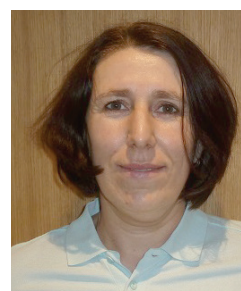
Azra Koka
*Auxiliaire
en soins et
accompagnement*



Jacques
Messerli
*Agent
technique*



Tedros
Gebregergs
*Auxiliaire
en soins et
accompagnement*



Hazreta
Ibrahimovic
*Employée de
maison*

Christelle Bertin
*Auxiliaire en
soins et
accompagnement*

Nicolas Pottiez
*Auxiliaire en
soins et
accompagnement*

● Départs

Tous nos vœux pour la suite de
leur parcours professionnel!

- Ana Caroline Perrone, ASSC
- Diane Beck, éducatrice sociale ES
- Cindy Bulle, ASSC
- Sandra De Lurdes Da Silva Pinto, employée de maison
- Natividade Da Silva Dias T, auxiliaire en soins et accompagnement
- Caroline Gabbiadini, infirmière assistante
- Marianne Moser, intendante
- Joana Carreira Matos de Vasconcelos, gestionnaire en intendance

..... Carnet rose

Nous félicitons les heureux parents et souhaitons tous nos vœux à :

- Emilia Monteiro, qui a accouché d'une petite Suzanna le 14 septembre 2020
- Vera Gomes, qui a accouché d'un petit David le 22 janvier 2021
- Mathilde Farrugia, qui a accouché d'une petite Amalia le 6 février 2021

Jubilaires !

En 2020, 7 collaborateurs ont cumulé 90 ans d'ancienneté ! En temps normal, nous célébrons les jubilaires lors de la traditionnelle fête du personnel, mais en 2020, COVID oblige, nous n'avons malheureusement pas pu nous retrouver pour les fêter tous ensemble.

Les collègues jubilaires ont donc été rencontrés par la directrice Madame Patricia Dehar, accompagnée d'Alexandre Ixari et Ugo Cautela, respectivement responsables des départements hôteliers et soins/accompa-

gnement social, et ont reçu un magnifique arrangement en végétaux stabilisés, confectionné par Julie Savary, fleuriste à Donneloye.

Grâce à eux, nous gardons précieusement les souvenirs et anecdotes des années passées et réalisons à quel point la Fondation a énormément évolué ces dernières années.

A vous, Kairyu, Roda, Daniel, Magui, Patricia, Maria Alice et Anabela, un grand merci pour votre engagement et votre fidélité !



De gauche à droite : Kairyu Carrasco (20 ans), Roda Abdillahi (10 ans), Daniel Gros (10 ans), Magui Viret (10 ans), Patricia Annen Joerg (10 ans), Maria Alice de Sousa (10 ans), Anabela Loureiro (20 ans), Ugo Cautela, Patricia Dehar et Alexandre Ixari.

« Quand je suis arrivée, l'ambiance était très familiale, nous profitions souvent du magnifique jardin pour nous promener avec les résidents. Depuis, le paysage a bien changé, mais de nouveaux défis nous attendent ! »

Maria Alice

« C'était 10 ans de partage auprès des personnes âgées et avec mes collègues, que du bonheur ! »

Roda

« Engagée à la Fondation en tant qu'employée de maison, j'ai eu l'opportunité de me former et d'évoluer jusqu'au poste de responsable du service de maison que j'occupe maintenant depuis 6 ans. Je suis très reconnaissante pour tout cela ! »

Anabela

« Voilà, déjà 10 ans ! Je n'ai pas vu le temps passer, trouvé des résidents attachants, des collègues sympathiques, mais aussi beaucoup de changements. »

Daniel

● AUMÔNERIE ... Renouveau

J'ai sur le bord extérieur de ma fenêtre un bouquet de tulipes reçu il y a plus de trois semaines. Il est encore magnifique, maintenu en santé par le FROID de l'hiver.

Qu'en est-il de nous ? Contrairement à mon bouquet, nous pouvons nous maintenir au chaud, au CHAUD du cœur de Dieu, qui ne cesse de nous aimer.

Malgré les circonstances de nos vies, la pandémie, nos problèmes de santé, nos faiblesses, la solitude... LE CŒUR DE Dieu demeure notre refuge et nous aide à espérer, à vivre le mieux possible chaque journée. D'ailleurs, dans mon jardin, des pousses de perce-neige me le disent !

Gardons confiance !



● AU REVOIR...

Décès

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de

M. Wilfred Heiniger

M. Léo Papaux

M. Fernand Rollinet

Mme Dora Gonin



Retours à domicile

Nous souhaitons un bon retour à la maison à

M. André Isely

Mme Yolande Grandmaison

RECETTE

Cornets de glace en bricelets

20-30 bricelets en cornets / 1h de préparation et 1h de réfrigération ; prévoir 1 fer à bricelets

Etape 1

Travaillez le beurre en pommade puis incorporer le sucre et le sel. Ajoutez ensuite les œufs et battez-les jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Incorporez ensuite le zeste de citron et le Kirsch, puis la farine. Rassemblez en une pâte sans pétrir. Avec un film alimentaire, enveloppez la pâte et laissez-la reposer 1h au réfrigérateur.

Etape 2

Formez (à l'aide de cuillère à soupe par exemple), des petites boules de pâtes de la taille d'une noix. Mettez la pâte dans le fer à bricelets. Lorsque le bricelet devient doré, sortez-le et placez le bricelet dans un bol afin qu'il prenne la forme de ce dernier.

Laissez le bricelet refroidir un peu afin que la forme se maintienne.

Etape 3

Remplissez les bols en bricelet de boules de glaces ou de fruits selon vos envies et dégustez !

Ingrédients :

- 125g de beurre ramolli coupé en morceaux
- 125g de sucre
- 1 pincée de sel
- 2 œufs
- ½ citron, zeste râpé
- 1cs de Kirsch (facultatif)
- 250g de farine



IMPRESSION :
Cornaz impressions | emballages
www.cornazsa.ch

**CONCEPTION GRAPHIQUE
ET ILLUSTRATIONS :**
Amélie Buri · Illustration & graphisme
www.amelieburi.ch

COMITÉ DE RÉDACTION :
Conception et rédaction effectuées par les
collaborateurs de la Fondation, intervenants
et résidents.

